

# Trainingsangebote 2024

## Schnuppertraining

Ist es Ihr Wunsch erste Einblicke in die beliebte Sportart Tennis zu erhalten? oder möchten Sie einfach Ihr Tennisspiel im Rahmen Ihrer gesteckten Ziele vorantreiben? oder aber suchen Sie nach einem geeigneten Ausgleichssport für Sie oder Ihr Kind zu Ihrem Beruf oder der Schule?

## Kostenfreies Testtraining für Kinder & Erwachsene

Dazu bieten wir Ihnen ein 30 minütiges kostenfreies Testtraining, wobei es für uns keine Rolle spielt, ob Sie über gewisse Vorerfahrungen verfügen oder nicht. Entsprechend Ihres Könnenstandes oder des Entwicklungsstands Ihres Kindes sind wir bestrebt ein angemessenes und altersgerechtes Kennenlerntraining zu arrangieren, indem erste Spielerfahrungen ermöglicht werden.

## Termine Schnuppertennis finden sie unter [-tc-neckargemuend.de](https://tc-neckargemuend.de)

Es würde uns sehr freuen, auch alle Kinder und Erwachsenen aus ihrem Freundes- und Bekanntenkreis begrüßen zu dürfen. Natürlich können Sie auch gemeinsam, ob mit Freunden oder Familienmitgliedern zu einem Testtraining erscheinen – wir versuchen Ihnen den Einstieg in den Tennissport so angenehm wie möglich zu gestalten.

## Kurse für Anfänger und Wiedereinsteiger

### Einsteigerkurse

**Ideal -auch als  
Geschenk**

Der ideale Einstieg und bestens zum reinschnuppern als Unentschlossener:

- 5 Trainingseinheiten in der Gruppe
- Ohne Mitgliedschaft/ Ohne Verpflichtung
- Leihschläger erhalten sie gratis von ihrem Trainer
- Ein klarer Trainingsplan überlässt nichts dem Zufall
- Durch wertvolle Tipps und viel Spaß wird jede Trainingseinheit zum Erfolg

## Termine Einsteigerkurse finden sie unter [-tc-neckargemuend.de](https://tc-neckargemuend.de)

**Eine Trainingseinheit pro Woche, 4er Gruppe 5 Wochen lang.  
3er Gruppe /2 er Gruppe nach Vereinbarung  
Für nur € 80 - in der 4er Gruppe ideal auch zum verschenken.**



## Einzel und Partnertraining

Es gibt die Möglichkeit Einzeltraining oder Training mit einem festen Partner zu erhalten. Besprechen sie sich mit uns, wir finden sicher den perfekten Trainer für ihre Bedürfnisse. Unsere Coaches sind auch einzeln auf unserer Homepage hinsichtlich Qualifikationen beschrieben.

## Gruppentraining

Sie haben schon Tenniserfahrung, wollen aber Technik und Taktik verbessern? Dann buchen sie doch ein Gruppentraining. Der Trainer stellt Variantenreiche Übungen zusammen, die sie auch außerhalb des Trainings nachvollziehen können. Eine Gruppe besteht aus 3 oder 4 Personen.

Ein Termin pro Woche a 60 Minuten, 12 Wochen lang.  
Gruppenstärke 3-4 Personen  
Preis pro Person € 228/180 €

## Workshops

Hier werden in Absprache Schwerpunkte trainiert: zum Beispiel „Aufschlag und Return“, oder Doppelspielformen. Die Gruppenstärke ist variabel, und die Workshops gehen 2 Stunden lang. Die 2te Stunde wird für das „open coaching“ genutzt. (Spielen der Teilnehmer untereinander, mit aktiven Korrekturen des Trainers)

Preis pro Person und Termin:  
Workshop: € 35  
Termine auf [tc-neckargemuend.de](https://tc-neckargemuend.de)

Für nähere Informationen empfehlen wir ihnen die Vereinbarung eines persönlichen Gesprächs unter Tel.: 01727147249  
oder per Mail: [mail@pta-tennis.de](mailto:mail@pta-tennis.de)

## Kinder- & Jugendtraining

Schon ab dem Kindergartenalter werden die Jüngsten an den Tennissport herangeführt. Ab dem 5. Lebensjahr werden den Kindern motorische Grundlagen vermittelt in Form des altersgerechten Low-T-Ball- & Kleinfeld-Spielens, um möglichst schnell zu einer Spielfähigkeit zu gelangen.

Ein regelmäßiges Koordinationstraining neben dem eigentlichen Tennistraining trägt zu einem spielerischen Tennislernen und einem sicheren Umgang mit Schläger und Ball bei. Dabei ist es stets unser Ziel, die Stunden in der Gruppe oder auch im Einzelunterricht, mithilfe verschiedenster bunter und kindgerechter Hilfsmittel, so abwechslungsreich wie möglich zu gestalten.

**Hauptziel** ist die allg. und tennisspezifische, motorische Ausbildung der Kinder und Jugendlichen.

### Ballschule/ Mini Tennis

Natürlich können schon die Kleinsten unsere Kurse besuchen, doch empfehlen wir, für Kinder ab 4 bis 6 Jahren, unser Minitennis. Hier werden die Kinder mit viel Spaß unter der Anleitung von speziell ausgebildeten Trainern, an den Ballsport im Allgemeinen, herangeführt.

#### Nur Sommer

Ein Termin pro Woche a 60 Minuten, 12 Wochen lang.

Gruppenstärke 4-8 Personen

**Preis pro Kind € 150 incl. Mitgliedsbeitrag**

### Talentos

### werde ein Talentino!

Tennis ist ein toller Sport und leicht zu lernen. Durch Variationen von Bällen, Schlägern und Platzgrößen, wird der Einstieg in den Tennissport für Kinder erleichtert. Die Auswahl an langsameren Bällen in Kombination mit kleineren Tennisfeldern und Schlägern in passender Größe, ermöglicht den Kindern eine bessere Kontrolle und ein leichteres Erlernen des Tennissports.

#### Nur Sommer

Ein Termin pro Woche a 60 Minuten, 14 Wochen lang.

Gruppenstärke 3-4 Personen/ 7-12Jahre **Preis pro Kind ab € 45 mtl.**

#### Sommer + Winter

**Ab 45,- monatlich + 185,- Hallenpauschale November**

## Gruppentraining

Du hast schon etwas Tenniserfahrung, willst aber Technik und Taktik noch verbessern? Dann ist das Gruppentraining genau das richtige für dich. Eine Gruppe besteht aus 3 oder 4 Personen. Zurzeit betreut das Trainerteam etwa 120 tennisinteressierte Jugendlichen, sodass sich in der Regel immer ein passender Spielpartner/in finden lässt. Von 11- 21 Jahren

#### Nur Sommer

Ein Termin pro Woche a 60 Minuten, 14 Wochen lang.

Gruppenstärke 2-4 Personen **Preis pro Kind ab € 45 mtl.**

#### Sommer + Winter

**Ab 45,- monatlich + 185,- Hallenpauschale November**

## Mannschaftstraining

Das Mannschaftstraining wird ab 10 Jahren angeboten. Ergänzend zum Gruppen oder Einzeltraining werden bis 8 Jugendliche auf 2 Plätzen auf die Medenspiele vorbereitet. Trainingsinhalte sind, Spielsituationen, Taktik im Einzel und Doppel, Technikanwendungstraining und Matchtraining.

#### Nur Sommer

Ein Termin pro Woche a 60- 90 Minuten,

Gruppenstärke 4-8 Personen

**Preis pro Person € 148 - nur zusätzlich zum Gruppentraining buchbar**

## Fitnessstraining

Im Vordergrund steht nicht allein die tennisbezogene Entwicklung des Spielers, sondern auch dessen physische und psychische Verfasstheit. Demzufolge gehört zu einer geplanten Ausbildung auch ein professionelles Fitnessstraining, wobei es darum geht, die Bereiche Kraft, Koordination, Schnelligkeit und Beweglichkeit bestmöglich zu entwickeln.

#### Nur Sommer

Ein Termin pro Woche 45- 90 Minuten,

**Preis pro Person € 112**

Für nähere Informationen empfehlen wir ihnen die Vereinbarung eines persönlichen Gesprächs. Siehe Kontaktdaten Trainer.

**Wir freuen uns auf dich**