

Pro Tennis Academy
TC Neckargemünd e.V.



TC Neckargemünd • Schwimmbadstr. 6 • 69151 Neckargemünd

Sommercamp II für Jugendliche

Mo. 02.09. – Do. 05.09.2019

Talentino-, Basic Camp: 09.30 - 12.00 Uhr

Pro Camp Ganztag: 09.30 - 15.00 Uhr

Wer kann mitmachen?

Talentino-, Basic Camp: Leistungswillige Kids ab 8 Jahre.
Pro Camp: Mannschaftsspieler ab U10

Schwerpunktthema der Trainingswoche:

Aufschlag +Retourn

Talentino/Basic Camp: *Techniktraining, Grundschläge, Volley, Service*

Pro Camp: *Techniktraining und Stabilisierung taktischer Spielzüge*

- Rhythmustraining
- Strategien der Spieleröffnung
- Angriffssituationen
- Matchtraining
- Konditraining/Ausgleichssport

Preise

Vormittag: EUR 99.- / (28,- Tag)

Ganztag: EUR 180.- / (50,- Tag) incl. Mittagessen

Die Startgebühr bitte am ersten Tag vor Trainingsbeginn entrichten.

Meldeschluss: Mo.26.08.2019

Anmeldung und Rückfragen:

Alexander Oppel

Mail: mail@pta-tennis.de

Tel: 0172/7147249