

Professional Tennis Academy



Trainingskonzept TC Neckargemünd e.V. Sommer 2020

Das Training beginnt in normalerweise in der Kalenderwoche 18/ ab 27.04.2020 und endet in Kalenderwoche 39/25.09.2020. In den Ferien und an Feiertagen findet kein Training statt.

Die Trainingsgebühr wird in 2 Raten in Rechnung gestellt. Je nachdem wann die Saison beginnen kann, wird die 2te Rate gekürzt. Meldeschluss ist der 16.09.2019

Trainingsbeschreibung:

Preis pro Person

1. Ballschule ab 4 Jahren

Ziel: gemeinsames Ball- und Bewegungstraining.

ab 4 Personen	Saison	70 €
---------------	--------	------

2. Mini Tennis ab 5/6 Jahren

Ziel: Gemeinsames Ball- und Bewegungstraining

Hier werden die Kinder mit viel Spaß, unter Anleitung von ausgebildeten Trainern und Mentoren, an den Ballsport im Allgemeinen herangeführt.

ab 3 Personen	Saison	100 €
---------------	--------	-------

3. Talentinos 7-12 Jahre 60 min

Ziel: Technikerwerbstraining und Training koordinativer Fähigkeiten

Preise siehe Basic Training

4. Basic Training 11 -21 Jahre 60 min

Ziel: Technik Erwerb/ Technikanwendung/ Konditionstraining

Auch 2 mal buchbar

3er/ 4er Gruppe	Saison	160 €
2er Gruppe	Saison	285 €
Einzelstunde	Saison	570 €

Je nach Anmeldungen kann die Gruppengröße nicht immer garantiert werden!

5. Mannschaftstraining 60-90 min

Ziel: Technikanwendungs- und Matchtraining

Nur buchbar in Verbindung mit Training 3 und 4. (Talentino/Basic Training)

Wird vom TCN bezuschusst. Bezuschussung siehe Jahresplan.

4-8 Personen		100 €
--------------	--	-------

6. Konditions- und Koordinationstraining 45-60 min

Mindestens 4 Personen ab Jahrgang 2009

Ab 4 Personen		80 €
---------------	--	------

